



Comune di Tresnuraghes

Gli incontri avranno una durata di due ore ciascuno e si svolgeranno nei seguenti giorni:

giovedì **19**, venerdì **27** novembre e lunedì **30 novembre** ore **17.30**

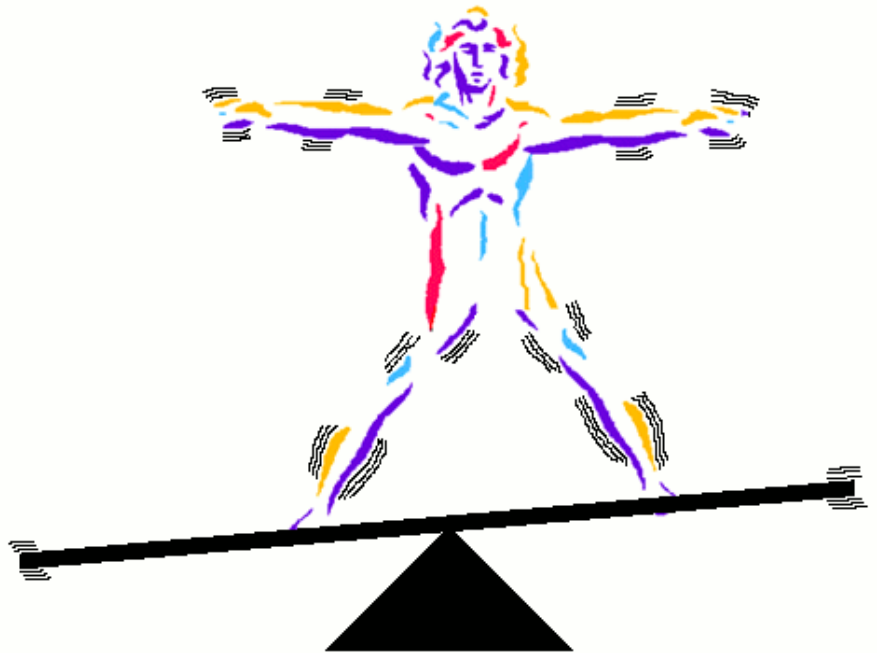
venerdì **11** dicembre ore **17.30**

nella sede della Biblioteca Comunale -
Via San Giorgio

Per informazioni

Dott.ssa Elisabetta Sannia
Psicologa-psicoterapeuta

Telefono +39 388 186 6330
e-mail: pabuz@tiscali.it



“La medicina migliore per l’uomo è l’uomo stesso.

Il massimo grado di medicina è l’amore”

Il Comune di Tresnuraghes

presenta un ciclo di incontri tematici su:

Il luogo delle emozioni,

Come fanno le emozioni a plasmare e influenzare ogni aspetto della vita mentale, ricordi, pensieri, desideri e sogni? Siamo noi a controllarle o sono loro che ci controllano? Sono scolpite nei geni o insegnate dall’ambiente? Cosa le rende tanto diverse da altri fenomeni mentali? Gli animali hanno emozioni?

Le emozioni spesso sono misteriose e se non riconosciute possono anche mettere nei guai; pensiamo alla paura che diventa ansia, al desiderio che si fa avidità, al fastidio che lascia posto alla rabbia e all’amore che si trasforma in ossessione.

Per avere una maggiore conoscenza delle emozioni, siete tutti invitati a partecipare ad una serie di incontri che aiuteranno ad una migliore comprensione e gestione dei propri stati emotivi, delle risorse e potenzialità personali utili per fronteggiare e superare i momenti di crisi dando un senso alla propria vita.